

UN NID DOUILLET

dans votre chambre

C'est la pièce la plus intime de la maison, un lieu qui doit être apaisant et confortable. Voici nos suggestions pour transformer votre chambre en nid douillet.

Le confort et la décoration d'une chambre contribuent à créer une atmosphère propice au repos, à la détente, au bien-être. Pour en faire un nid douillet, là où un sentiment de douceur et de chaleur nous envahit, il y a lieu de prêter attention aux éléments qui la composent : son couchage, ses meubles, son éclairage, sa décoration. Il est primordial de choisir une literie de qualité s'adaptant à votre morphologie et, pour cela, il faut absolument l'essayer en visant le meilleur soutien de votre corps, que la suspension du matelas soit en mousse, en latex ou à ressorts. Le sommier est à l'avenant. L'éclairage de la chambre ne doit pas être éblouissant. Mieux vaut éviter les lustres, suspensions et plafonniers trop puissants. Pour un usage optimisé, les lampes de chevet doivent, comme les tables éponymes, avoir une hauteur adaptée à celle du lit. L'installation d'un lampadaire ou d'appliques dans certains coins de la pièce est un bon moyen de la structurer. Si vous équipez vos luminaires en Led, choisissez de préférence une ampoule entre 2 500 et 3 000 K pour un éclairage blanc, chaud, qui fournit une lumière douce, parfaite dans une ambiance cosy.

TOUT EN HARMONIE

Pour rester dans une atmosphère apaisante, la couleur des murs est essentielle. Évitez les rouges ou jaunes trop stimulants et préférez les tons neutres pleins de fraîcheur qui apportent davantage

de lumière. Les nuances de blanc, de beige, de gris clair créent un effet cocon. Les pastels rose, lavande, vert pâle dégagent douceur et sérénité. Un mur, notamment celui à la tête du lit, peut être peint dans une couleur plus intense, notamment le bleu nuit qui porte bien son nom. N'hésitez pas à vous servir du linge de lit, des rideaux et tapis pour épicer le décor selon vos envies du moment. Les rideaux ne sont pas obligatoires et pas forcément les mieux placés dans une volonté de trancher avec les murs. Leur vocation serait plutôt de se démarquer tout en conservant l'harmonie ambiante. Les tapis doivent avant tout jouer la carte confort, douceur et épaisseur afin de favoriser la marche nu-pieds. Les draps, housse de couette, couvre-lit, oreillers et coussins autorisent toutes les fantaisies. Jouez avec les couleurs, tentez le dépareillé, osez les imprimés romantiques, géométriques, fleuris ou à rayures ! Côté mobilier et objets décoratifs, privilégiez les matières naturelles, bois ou osier plutôt que plastique ou métal. Et surtout, évitez l'encombrement susceptible d'anéantir votre touche personnelle. Nid douillet ne rime pas avec surchargé !

APEI-Actualités



Le Festival de la Literie et ses conseils personnalisés vous propose des produits de haute qualité

Implanté à Revel, ce spécialiste de la literie et du linge de maison occupe une place de choix dans le Lauragais. Sûr de l'importance du sommeil pour votre santé, le festival de la literie vous accompagne avec soin au quotidien.



10 %
de remise
pour les Revelois



Confort, qualité, produits choisis avec soin : une enseigne aux valeurs fortes

De la literie, sommiers, matelas, cadres mais aussi tête de lit, au linge de maison, ce magasin revelois propose des produits de qualité et sourcés avec soin. Magasin à taille humaine, prônant le commerce local et le Made in France, c'est aussi par le biais de ses conseils personnalisés que le Festival de la Literie s'illustre.

Avec une oreille toujours attentive aux besoins de chaque client, un grand open space permettant de voir les produits en direct et des prix identiques à ceux pratiqués avant la reprise, le magasin occupe une place de choix à Revel pour s'assurer des nuits de repos bien méritées. Linge de maison de qualité, large choix de linge de lit, c'est tout le savoir-faire français qui est mis à l'honneur. Proche de chaque client, le magasin

propose aussi la livraison, la reprise et le montage. Une formule appréciée tant l'inauguration organisée par la nouvelle gérante a su séduire le public, les commerçants locaux mais aussi les élus du territoire. Le plus ? Un service client disponible quasiment 24h sur 24 afin de fidéliser une clientèle locale et des avis clients positifs qui s'accumulent, pour le plus grand bonheur de la gérante !

Infos pratiques :

Festival de la Literie,
20 avenue de Castelnaudary,
31250 Revel.
Ouverture du mardi au samedi
de 10h à 18h.
Informations et SAV au 06 88 11 60 42
lefestivaldelaliterie.com



**Linge de maison
de qualité**

